



Gedragcode

Arnhemse Watervrienden

3 Januari 2023

Het Bestuur 'De Arnhemse Watervrienden'

Gedragscode

Arnhemse Watervrienden

Inhoud

1. Inleiding	2
2. Algemeen	3
Doelstelling	3
3. Algemene gedragsregels	4
3.1 Omschrijving seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen de vereniging	4
3.2 De gedragsregels voor (vrijwillige) medewerkers:	5
3.3. Regels met betrekking tot het uitvoeren van de vrijwilligerstaak voor het kader van de vereniging.....	5
3.4 Aanwezigheid:	7
4. Gedragsregels in en om de zwemlocatie.....	7
4.1 Gebruik van de kleedkamers en douches:.....	7
5. Toezicht en veiligheid	8
5.1 Veiligheid badrand:	8
5.2 Veiligheid zwembad:	10
5.3 Toezicht:	10
6. Vertrouwenspersoon NOCNSF	12
7. Sancties:	12
8. Kennisgeving	13

1. Inleiding

Het bestuur van zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' wil ertoe bijdragen dat onze (kader)leden veilig, onder professioneel toezicht en vooral met plezier kunnen zwemmen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden wij belangrijk. Zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' wil actief blijven werken aan de bewustwording bij de (kader)leden en ouders/verzorgers op dit gebied.

Zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar de kinderen en ouderen gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen zwemmen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels (hoofdstuk 3) en een bepaalde houding van de (kader)leden. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij helpen. De kaderleden hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie wat betreft het uitdragen en bewaken van de gedragsregels. Van alle kaderleden is de vereniging in bezit van een recente VOG. Deze wordt door de vereniging aangevraagd. De VOG wordt iedere 2 jaar vernieuwd.

De gedragscode is voor iedereen van toepassing binnen de vereniging. Iedereen dient zich aan de gedragscode te houden. Er wordt verwacht dat we elkaar hierop aanspreken, mochten de gedragsregels overtreden worden.

2. Algemeen

Doelstelling

Zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' (AWV) wil alle (kader)leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten (les)zwemmen en hun activiteiten laten verrichten. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel wil de vereniging bewerkstelligen dat zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' een vereniging is om trots op te zijn. Deze gedragscode beoogt voornamelijk een goede werking tussen de (kader)leden en ouders/verzorgers te bevorderen.

Iedereen binnen de vereniging dient van de gedragscode op de hoogte te zijn. De gedragscode moet door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

3. Algemene gedragsregels

Het bestuur verwacht dat ieder (kader)lid en ouders/verzorgers de gedragscode in acht neemt: tijdens alle activiteiten binnen de vereniging.

Hieronder volgt een aantal algemene regels die van toepassing zijn.

- We hebben altijd respect voor elkaar.
- We aanvaarden de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke.
- We schelden, treiteren, pesten en roddelen niet.
- We maken ons niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- We blijven van elkaars spullen af; we houden het zwembad schoon.
- De vereniging is er voor iedereen.
- Het zwembad is een rookvrije zone.
- Eventuele problemen worden buiten de zwemlessen onderling met elkaar besproken.
- Bij problemen of onenigheid kan iedereen zich wenden tot het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de Arnhemse Watervrienden, opgeleid bij de NOC NSF.
- Problemen worden niet uitgesproken via social media.

3.1 Omschrijving seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen de vereniging

Onder seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt verstaan:

Elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren; en/of plaatsvindt binnen een ongelijke machtsverhouding (volwassene-kind, hulpverlener-cliënt, leerkracht-leerling, trainer-pupil, leiding-jeugdlid, e.d.); en/of andere handelingen of gedragingen die strafbaar zijn volgens het Wetboek van Strafrecht.

Gedragingen die volgens de bovenstaande omschrijving vallen onder seksueel grensoverschrijdend gedrag, kunnen worden gesanctioneerd door een tuchtrechtprocedure waarin hoor en wederhoor zal plaatsvinden. De sancties bestaan uit het voor korte of langere tijd uitsluiten van vrijwilligerswerk met minderjarigen door persoonsgegevens in een centraal register op te nemen.

Seksueel grensoverschrijdende gedragingen waarvan het bestuur oordeelt dat deze vallen onder het Wetboek van Strafrecht, zullen bij politie/justitie worden gemeld.

Om binnen de vereniging niet met seksueel grensoverschrijdend gedrag in aanraking te komen, worden de volgende regels in acht genomen.

3.2 De gedragsregels voor (vrijwillige) medewerkers:

1. De begeleider onthoudt zich ervan de pupil te bejegenen op een wijze die de minderjarige in zijn waardigheid aantast.
2. De begeleider dringt niet verder door in het privéleven van de minderjarige dan functioneel noodzakelijk is.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties tussen begeleider en minderjarige tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.
4. De begeleider mag de minderjarige niet op zodanige wijze aanraken, dat deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaren zal worden.
5. De begeleider zal tijdens les-/trainingsdagen, kampen, reizen, uitjes en dergelijke zeer terughoudend en met respect omgaan met minderjarigen en overige (kader)leden.
6. De begeleider heeft de plicht de minderjarige naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel overschrijdend gedrag. De begeleider zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen, die bij de minderjarige is betrokken, wordt nageleefd.
7. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en bij vermoedens van seksueel overschrijdend gedrag, is hij verplicht hiervan melding te maken bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging.
8. De begeleider krijgt of geeft geen immateriële of materiële vergoedingen die niet in rede zijn van de pupil.
9. In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt dit binnen de verantwoordelijkheid van het bestuur.

3.3. Regels met betrekking tot het uitvoeren van de vrijwilligerstaak voor het kader van de vereniging

- Voordat een kaderlid/stagiaire begint binnen de vereniging wordt er een VOG aangevraagd. Eerder mag het nieuwe kaderlid niet starten. De VOG wordt ieder 2 jaar opnieuw aangevraagd.
- Om de lessen, trainingen en andere activiteiten op tijd te laten starten, is het noodzakelijk dat iedereen op tijd aanwezig is. Tijdens het geven van een les, training, etc. wordt van iedereen verwacht dat alle gevraagde opdrachten naar eigen kunnen

worden uitgevoerd. Wanneer dit niet mogelijk is, dan dit graag voor de les, training melden bij de uurleider.

- Alle lessen en trainingen worden gegeven in gepaste zwemkleding. Hieronder verstaan wij: voor de dames een badpak, voor de heren een zwembroek. Dat houdt in dat er niet gezwommen mag worden in ondergoed. Dit i.v.m. de hygiëne. Verder is het dragen van een zogenoemde 'Wetsuit' over de badkleding tegen onderkoeling toegestaan.
- In verband met herkenbaarheid draagt ieder kaderlid tijdens lesgeven en andere activiteiten het verenigingsshirt.
- Geef zelf voorbeelden of laat iemand anders het voorde doen. Daag kinderen uit om het beste uit zichzelf te halen door techniek/prestatie te verbeteren. Naast dat ze zien wat er verwacht wordt, hebben ze de motivatie om het ook over te nemen.
- Niemand weet alles beter dan de ander, al doen ze het hun leven lang. Iedereen heeft zijn eigen manier van lesgeven en dit is bij ieder anders aangeleerd. Uiteindelijk moeten alle neuzen in dezelfde richting staan. Sta open en luister naar de ander zodra iemand je een tip geeft, help anderen, geef positieve feedback en respecteer elkaars mening. Sta ook open voor eventuele workshops, cursussen of informatiedagen opgegeven door het bestuur. Ook al denk je alles te weten, er kan altijd een makkelijker weg zijn. Denk er hierbij ook aan dat we met de tijd mee moeten gaan en de lestechieken, maar ook de kinderen veranderen.
- Om de aanwezigheid van de leden en de vorderingen van de leerlingen vast te leggen, maken wij gebruik van het programma Zwemscore.
 1. Op het zwembad mag hiervoor alleen gebruik gemaakt worden van de vereniging tablets. Gebruik van eigen telefoon is hiervoor niet toegestaan.
 2. Ouders kunnen de gegevens van hun eigen kind alleen inzien via hun eigen inlogcode. Hiervoor mag NIET het zwemscore account van de vereniging of van kaderleden worden gebruikt.
- Ontstaat er toch een meningsverschil? Ga dan na waar de fout ligt; dit hoeft niet eens altijd aan de ander te liggen. Dit uiteraard niet tijdens de les doen.

Mocht je als kaderlid een persoonlijke uitnodiging van het bestuur krijgen, dan wordt er verwacht dat er binnen twee weken op de uitnodiging gereageerd wordt. Bij geen reactie kan het bestuur overgaan tot een sanctie.

3.4 Aanwezigheid:

De vereniging moet ervan uit kunnen gaan dat je komt. Om meer zekerheid te creëren zijn hiervoor de volgende afspraken opgesteld:

- De uurleider moet altijd in het bezit zijn van een te bereiken telefoon. Hierdoor kan het kader met openthoud laten weten dat hij/zij later komt.
- Laat op tijd aan de uurleider weten als je verhinderd bent. Dan weten zij waar ze aan toe zijn. Weet je van tevoren dat je niet kunt komen, geef dit dan minimaal 48 uur vóór aanvang van de les aan bij de uurleider.
- Ondanks het drukke leven van velen wordt verwacht dat je 10 minuten vóór aanvang van de les in het zwembad aanwezig bent.

Geef je geen afmelding door aan de uurleider terwijl je wel verwacht wordt? Dan is dit niet respectvol naar de (kader)leden en ouders/ verzorgers.

4. Gedragsregels in en om de zwemlocatie

Het zwembad 'De Grote Koppel' en zwembad 'Valkenhuizen' beschikken over eigen huisregels. De regels van Sportbedrijf Arnhem gelden voor alle personen die de zwembaden betreden. Ook voor de (kader) leden en ouders/verzorgers van zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' gelden deze regels. Het bestuur verwacht dat deze regels gerespecteerd worden door iedereen. Naast de regels van het Sportbedrijf Arnhem heeft AWW een aantal aanvullende regels opgesteld.

4.1 Gebruik van de kleedkamers en douches:

- De kleedkamers worden alleen gebruikt om je om te kleden;
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten;
- Kleding dient niet achter te blijven in de kleedkamers;
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden;
- Het gebruik van telefoons, tablets, camera's en dergelijke is **niet** toegestaan in de douches en kleedkamers.

Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, telefoon, geld etc.), maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De Arnhemse Watervrienden alsmede zwembad 'De Grote

Koppel' en zwembad 'Valkenhuizen' zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Het zwembad is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op;
- Er wordt geen glas en/of aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers mee genomen;
- De zwemzaal en de doucheruimten mogen alleen betreden worden op badslippers, overschoentjes of blote voeten. Buitenschoeisel is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt voor iedereen;
- De regels van Sportbedrijf Arnhem gelden voor alle personen die zwembad "De Grote Koppel en/ of "Valkenhuizen" betreden.

5. Toezicht en veiligheid

Om de veiligheid in het zwembad te garanderen, zijn wij genoodzaakt scherp toezicht te houden.

5.1 Veiligheid badrand:

- De tegels in het natte gedeelte van het zwembad (vanaf het natte gedeelte van de kleedkamers) kunnen glad zijn! Hierdoor is de kans op uitglijden erg groot. Om valpartijen te voorkomen wordt van het kader verwacht leden aan te spreken om rustig te lopen. Rennen in het natte gedeelte is niet alleen niet toegestaan, maar zelfs gevaarlijk!
- Om voor iedereen goed en veilig te kunnen lopen in en om de badrand wordt er verwacht geen onnodige materialen te plaatsen. Hierbij wordt er vooral geduid op zwemtassen van de leden en kaderleden. Zie je dat iemand een tas verkeerd plaatst? Spreek de desbetreffende persoon aan! Zie je een tas verkeerd liggen? Verplaats hem naar de aangeven plek of spreek de eigenaar aan om hem direct te verplaatsen!

De tassen van de leden en kaderleden mogen alleen op de volgende plaatsen neergelegd worden:

De Grote Koppel:

Doelgroepenbad: op de bank naast de nooddeur (niet voor de brandslang, nooddeur, bodemhoogte bestuur paneel).

Wedstrijdbad: op de tribune aan de linkerzijde op de bank.

Valkenhuizen:

Doelgroepenbad: op de bank.

Wedstrijdbad: op de bank.

5.2 Veiligheid zwembad:

Verdrinkingsgevaar is helaas niet te voorkomen in een zwembad. Maar door het naleven van bepaalde afspraken, kunnen we er met z'n allen wel voor zorgen dat het niet snel voorkomt. Hieronder staat een aantal punten waar zeer nadrukkelijk op gelet moet worden:

- Tijdens het spelen in ondiep water, water tot 1.20m, mogen de kinderen geen gebruik maken van een mat. De kans dat ze er afspringen/duiken en verkeerd terecht komen op de bodem is erg groot.
- Er mag niet gegooid worden met materialen, bijvoorbeeld plankjes. Een bal is hierbij uitgesloten, mits er geen gevaar is met het harde gooien van grotere kinderen vergeleken met de kleinere kinderen.
- Om te bepalen wanneer het lid onder toezicht van de vereniging staat of onder die van de ouder/verzorger, is er een overdrachtspunt aangegeven. Zodra het kind voorbij het overdrachtspunt is, is zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' verantwoordelijk. Vóór het overdrachtspunt valt het kind onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers. Hieronder staan de overdrachtspunten beschreven.
 - o Woensdag: Vanaf betreding doelgroepenbad
 - o Donderdag: Vanaf betreding wedstrijdbad/instructiebad
 - o Vrijdag: vanaf betreding wedstrijdbad/doelgroepenbad.
- Vóór de les wachten de kinderen na het douchen op de bank tot de les begint.
- Leg lesmaterialen zoveel mogelijk van tevoren klaar, zodat je tijdens de les zelf niet weg hoeft. Na het spelen, wordt er verwacht dat je deze ook gelijk weer opruimt.
- Kinderen gaan zelfstandig naar het toilet.
- Laat de kinderen/leden op tijd het bad verlaten en controleer of ieder kind of lid het bad verlaten heeft. Zodra het bad leeg is, is deze makkelijker te overzien. Het kader dat op dat moment toezicht houdt, kan eerder zijn/haar les voorbereiden. Dit houdt het volgende in: de les duurt 35 minuten, 5 minuten vrijspelen en 5 minuten voor het opruimen en leegmaken van het bad.
- Vóór en tussen de lessen in kan het voorkomen dat iemand het water in gaat. Zorg als kaderlid ervoor dat je dus vóór en tussen de lessen in ook alert bent.

5.3 Toezicht:

Om verdrinkingsgevaar nog meer in te perken, moet ook tijdens het vrij zwemmen/vrijspelen toezicht worden gehouden. Het bestuur verwacht van alle kaderleden een actieve houding tijdens het vrijspelen.

- In het doelgroepenbad houd je toezicht op je eigen groep. De uurleider of een vervanger houdt toezicht vanaf de kant.
- In het wedstrijdbad staan de kaderleden verspreid over het bad.
- Moet je even weg van de aangewezen plek? Regel dan eerst een vervanger.

- Kader dat tijdens het spelen in het water is en met de kinderen meespeelt, behoort niet tot de toezichthouders.
- Telefoons, tablets of afleidende materialen hoor je niet in je handen te hebben tijdens het toezichthouden. Je ogen zijn gericht op het bad.
- Iedereen kan wel eens iets over het hoofd zien. Geef aan als je iets ziet wat de ander niet door heeft.
- Overleg met de andere toezichthouders als je iets wel of niet wil toelaten wat normaal niet standaard is. Bijvoorbeeld een mat in het diepe, ballen die eruit moeten door gevaarlijk gedrag. Kinderen zijn niet dom: mogen ze het bij de één niet, dan vragen ze het aan de ander. Vorm **één** team.

6. Vertrouwenspersoon NOCNSF

Wat is een Vertrouwenscontactpersoon (VCP)?

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de sportvereniging of sportbond het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. Daarnaast adviseren en stimuleren ze de vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen.

De vertrouwenscontactpersonen zullen niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar u de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. De vertrouwenscontactpersonen zijn op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zij kunnen u informeren over de procedures en mogelijk vervolgstappen. In een vertrouwelijk gesprek helpen zij je bij het doen van je verhaal. De VCP is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc.

De VCP van de KNZB is beschikbaar voor haar zwemverenigingen en individuele leden.

U kunt in contact komen met de vertrouwenspersoon van de KNZB via www.knzb.nl, vcp@knzb.nl of telefonisch via de telefoonnummers zoals vermeld op de website van de KNZB.

7. Sancties:

- Bij het niet naleven van de gedragscode kan het bestuur sancties opleggen. Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen en schorsingen voor zwemlessen en overige activiteiten.

Het in herhaling vallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, welke in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kan het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdere sancties in de vorm van schorsing, uitsluiting of als uiterste middel statutaire opzegging van het lidmaatschap.

Bij overtredingen zullen afspraken en sancties vermeld worden op de gedragsregistratielijst.

Bij overtreding van regels, seksuele overtredingen, bedreiging, stelen etc. zal de politie ingeschakeld worden.

8. Kennisgeving

Alle (kader)leden en ouders/verzorgers en overige betrokkenen zijn op de hoogte van de inhoud van deze gedragscode en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van Zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' houdt in dat men de regels accepteert en hiermee akkoord gaat. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragscode inzien via de website.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragscode door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website.

Naleving van en controle op deze gedragscode zal een grote bijdrage leveren aan het welzijn van al onze leden, de vereniging beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze zwemvereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen bij het zwemmen en overige activiteiten.

De gedragscode wordt jaarlijks herzien.

Het bestuur van Zwemvereniging 'De Arnhemse Watervrienden' Arnhem, 03-01-2023.

